



Regione Siciliana
Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico "G. Rodolico – San marco" Catania

Unità Operativa

Direttore

Precauzioni e raccomandazioni per la prevenzione della caduta del paziente in ospedale

Gentile Signora, Gentile Signore,

le cadute rientrano tra gli eventi avversi più frequenti nelle strutture sanitarie e possono determinare conseguenze anche gravi.

A tal fine, Le comunichiamo alcune precauzioni e raccomandazioni da adottare durante il ricovero presso la nostra struttura ospedaliera:

- alzarsi dal letto lentamente;
- stare seduti sul letto per qualche minuto prima di deambulare;
- spostare il proprio peso da un piede all'altro dondolando, prima di rimanere fermo in piedi o prima di camminare;
- sedersi immediatamente alla comparsa di vertigini e chiamare o far chiamare il personale sanitario;
- riposare prima di deambulare dopo i pasti;
- urinare prima del riposo notturno;
- indossare scarpe che non devono avere suola scivolosa, non devono essere troppo grandi e non devono essere aperte;
- nel caso indossasse dei pannoloni, attenzioni che esso sia stato applicato bene in modo da non ostacolare la deambulazione;
- fare attenzione a sedie, tavolini e presidi presenti nella camera di degenza;
- non deambulare in camera o nei corridoi se il pavimento fosse bagnato;
- nel caso in cui avesse il bisogno di andare in bagno e avvisasse capogiri o qualsiasi altro problema alla deambulazione, resti a letto e provveda ad avvisare il personale sanitario, che la accompagnerà;
- non trascurare di accendere le luci notturne;
- segnalare al personale dell'U.O. eventuali barriere architettoniche e/o malfunzionamenti;
- evitare di allontanarsi dalla camera di degenza e/o dall'U.O. dove si trova ricoverato;
- in caso di paziente minore un genitore e/o tutore legale, sarà autorizzato a rimanere in camera di degenza con il paziente e provvederà a sorvegliare che il minore osservi le precauzioni e raccomandazioni previste

Il sottoscritto/a cognome _____ nome _____

nato il _____ dichiara di essere stato informato dal personale infermieristico, e di aver ricevuto un'informazione comprensibile ed esauriente sulle precauzioni e raccomandazioni per prevenire il rischio di caduta in ospedale.

Catania _____

Firma del paziente / caregiver / genitore

Firma dell'infermiere